WELLBEING SOCIAL HUB · MUNKÁBAN JÓL 2027

Boldogan és Egészségesen a Munkahelyen 2027-ben!

Munkahelyi egészségfejlesztés – tanácsadói csomag és komplex, havidíjas együttműködés · v1.3 · A program indulása: **2026. október 14.**

Három réteg, világos határokkal

A WSH program **2026. szeptember 30-tól** indul. A Munkában Jól díjmentes szakmai rétegére bármely szervezet építhet. Ha a tervezéshez vagy a megvalósításhoz külső kapacitás is kell, a Wellbeing Social Hub két csomagot kínál.

I. RÉTEG · DÍJMENTES

Tájékoztatás és tudásmegosztás

- útmutató és Akcióterv-sablon
- szakmai ajánlások a kiemelt területekre, a hazai szakpolitikai ajánlások figyelembevételével
- webinárok, szakmai események
- rövid orientációs konzultáció

II. RÉTEG · TANÁCSADÓI CSOMAG

Tanácsadói támogatás

- helyzetértékelés, programtervezés
- mérési stratégia
- vezetői és HR-támogatás
- akcióterv kísérése

III. RÉTEG · HAVIDÍJAS SZERZŐDÉS

Komplex munkahelyi egészségfejlesztés

- módszertani, szakértői és informatikai szinten
- pszichoszociális kockázatfelmérés, egészségtérkép, aktuális helyzetértékelés
- negyedéves, féléves és éves egészség- és jólléti programok
- szakmai dokumentáció és esettanulmány

Két csomag

TANÁCSADÓI CSOMAG · KISEBB BELÉPŐ

Kinek: aki a megvalósítást saját erőből végzi, de a tervezéshez és a méréshez szakértői segítséget kér.

- helyzetértékelés és prioritások kijelölése
- mérési stratégia és eszközválasztás
- akcióterv kialakítása és kísérése
- **díj: 37 000 Ft + ÁFA / óra**

KOMPLEX MUNKAHELYI EGÉSZSÉGFEJLESZTÉS · AJÁNLOTT

Kinek: aki a teljes folyamathoz – a felméréstől a visszamérésig – konkrét, lekötött erőforrást szeretne.

- **módszertani szint:** az útmutató 8 lépése külső szakértői kísérettel: helyzetfeltárás és HR-adatok, szervezeti egészségtérkép (pszichoszociális felmérés, igény szerint alapmérésekkel: vércukor, vérnyomás, EKG, pulzoximetria) igény esetén foglalkozás-egészségügyi ellátás, kihelyezett szakorvosi vizsgálatok. Akcióterv készítés, negyedéves vezetői összefoglaló; visszamérés 3–6 hónap után, szervezeti eredmény a 12. hónapban
- **szakértői szint:** kijelölt projektkoordinátor, tanácsadók, egészségügyi és szakmai partnerek; igény esetén kommunikációs szakértői támogatás
- **informatikai szint:** digitális kommunikációs, bevonási és egészségfejlesztési eszközök
- **megvalósítás:** komplex egészségnapok; negyedéves, féléves és éves egészség- és jólléti programok; előadások és workshopok – a felmérés eredményei és az akcióterv alapján, mérhetően.
- **dokumentáció:** a teljes program szakmai dokumentációja és komplett esettanulmány

A komplex csomag kiemelt eredménye: dokumentált, pályázható program

A program végére a szervezet nemcsak lezajlott eseményeket, hanem egy módszertanilag dokumentált egészségfejlesztési folyamatot tud felmutatni:

- a teljes program szakmai dokumentációja: helyzetfeltárás, mérési eredmények (T0–T1), akcióterv, megvalósítás, értékelés
- komplett esettanulmány, amely az EU-OSHA Egészséges Munkahelyek Jó Gyakorlat Díjára vagy más szakmai versenyre is benyújtható – a pályázati kiírás feltételei szerint
- vezetői összefoglaló és a fenntarthatósági, munkáltatói márka célú kommunikációhoz felhasználható anyag

Mit tartalmaz? – példa: 50 fő, alapcsomag

A SZERVEZET SZINTJÉN

- a belső kommunikáció és a HR-folyamatok áttekintése
- mutatószámok meghatározása és gyűjtése (pl. fluktuáció, hiányzás, túlóra) – ezekhez mérhető a változás
- pszichoszociális kockázatfelmérés egyéni, vezetői és vállalati visszajelzéssel, akciótervezéssel és szakmai támogatással
- a vezetők érzékenyítése
- vállalati egészségtérkép az összesített eredményekből, kijelölt koordinátor

A MUNKAVÁLLALÓK SZINTJÉN – EGÉSZ ÉVBEN

- életmód-orvostani szemléletváltást segítő tartalmak a teljes évre: alvás, mozgás, étkezés, regeneráció, közösségi kapcsolatok
- szokásépítést támogató applikáció: tartalmak, hírek, programnaptár, havi pulzuskérdés
- két képzett belső mentor a kollégák közül

ESEMÉNYEK

- egészségnap alapmérésekkel (vércukor, vérnyomás, EKG, pulzoximetria) – **az egészségügyi eredményt személyenként csak a munkavállaló kapja meg**, a vállalat kizárólag összesített, anonim eredményt kap a vállalati egészségtérkép felállításához
- negyedévente előadás vagy workshop a felmérésben feltárt problémás területekhez illeszkedően.
- két, mozgásos csapatkihívás (május, október)

A pontos tartalmat a létszám, a felmérés eredményei és a díjsáv alapján egyedi ajánlat rögzíti.

A hangsúly a szervezeti működésen van

A program nem egyszeri jólléti események sorozata. A munkavállalók igényeiből kiindulva a szervezeti kultúrát és a belső folyamatokat fejlesztjük, így optimalizáljuk a szervezeti működést. Széles eszköztárból dolgozunk, a megvalósítást mindig az adott cégre szabjuk. A forrás a projekthez van rendelve, a mérés pedig megmutatja, mire fordítódott és mit ért el.

Díjak és feltételek – komplex munkahelyi egészségfejlesztés

A díj egy főre, havonta értendő, **3 000 és 10 000 Ft + ÁFA / fő / hó** között, a választott tartalomtól függően. A minimális indulás 50 fő. A minimális havi díj a kettő közül a nagyobb: **250 000 Ft + ÁFA**, vagy **létszám × 3 000 Ft + ÁFA**. A szolgáltatási tartalom a létszámmal arányosan változik.

Létszám (példa)	Minimális havi díj	Egy főre jutó díj	Minimális éves díj
50 fő	**250 000 Ft + ÁFA**	**5 000 Ft / fő / hó**	**3 000 000 Ft + ÁFA**
75 fő	**250 000 Ft + ÁFA**	**≈ 3 330 Ft / fő / hó**	**3 000 000 Ft + ÁFA**
100 fő	**300 000 Ft + ÁFA**	**3 000 Ft / fő / hó**	**3 600 000 Ft + ÁFA**

Biztonságos indulás – negyedéves ütemezés

A díj negyedévente, előre fizetendő. Az első negyedév végén közösen áttekintjük az indulás tapasztalatait (részvétel, a kiinduló felmérés eredményei, az akcióterv) és az együttműködési hajlandóságot, és **kölcsönös egyeztetés alapján** döntünk a program folytatásáról. Így a 12 hónapos szerződés kockázata már az első negyedévben kezelhető. Visszalépés esetén az első negyedéves díj nem jár vissza; az addig elkészült helyzetfeltárás, felmérési eredmények és akcióterv a partneré marad.

- szerződéses időtartam: legalább 12 hónap · felmondási idő: 30 nap
- a minimális díj az alapszolgáltatási elemeket fedezi; magasabb díjnál bővül a tartalom (pl. bővített egészségmérések, teljes visszamérés, gyakoribb egészség- és jólléti programok, pszichológiai tanácsadás, több workshop és belső mentor)
- a keret a feltárt igények szerint átcsoportosítható a szolgáltatások között

Elhatárolás

A tanácsadói csomag és a munkahelyi egészségfejlesztési szerződés a Munkában Jól díjmentes szakmai programjától elkülönül. Az I. réteg igénybevétele nem feltétele és nem következménye a II. és III. réteg igénybevételének. A konkrét tartalmat, díjat és feltételeket egyedi megállapodás rögzíti.

A program gazdája: Wellbeing Social Hub Kft. · Kapcsolat: Dr. Hegedűs Alexandra · kozpont@wellbeingsocialhub.hu · www.munkabanjol.hu

MELLÉKLET

Juttatásként kommunikálva

A munkavállalók felé a komplex munkahelyi egészségfejlesztés **juttatásként** is megjeleníthető: a szervezet ugyanabból a keretből értékesebb támogatást adhat, mint egy kis összegű bérkiegészítés.

BÉRKIEGÉSZÍTÉSKÉNT	SZOLGÁLTATÁSKÉNT
3 000 Ft	**5 000 Ft**
nettó havonta – ennek munkáltatói költsége kb. **5 100 Ft**	értékű munkahelyi egészségfejlesztési szolgáltatás havonta, kb. azonos munkáltatói költséggel*

A számítás (2026-os kulcsokkal, 1 fő, 1 hónap)

Bruttó bér, amelyből a levonások (15% szja + 18,5% TB-járulék) után 3 000 Ft nettó marad	**4 511 Ft**
+ szociális hozzájárulási adó (13%)	**586 Ft**
Munkáltatói költség összesen	**≈ 5 100 Ft**

*Az összehasonlítás akkor igaz, ha a szolgáltatás adómentes juttatásként nyújtható, és a szolgáltatás díja az ÁFA-t is figyelembe véve fér bele a keretbe. Az adózási besorolás szolgáltatásonként eltér, ezért a konkrét konstrukciót könyvelővel vagy adószakértővel kell ellenőrizni.

Javasolt üzenet a munkavállalóknak

> **„Havonta 5 000 Ft értékű egészségfejlesztési szolgáltatás minden munkatársunknak – a saját igényeitek alapján összeállítva.”**

Az üzenet akkor hiteles, ha a szolgáltatások valóban a munkavállalók visszajelzéseiből és a felmérés eredményeiből következnek. Ezért a kommunikáció a kiinduló mérés és az akcióterv után induljon, ne előtte.