ONLINE KAMPÁNYNYITÓ · 2026. OKTÓBER 14.

Milyen munkahelyen szeretnénk dolgozni 2027-ben?

Munkában Jól 2027 – Boldogan és egészségesen a munkahelyen

Az EU-OSHA „Together for mental health at work” kampányához szakmailag kapcsolódó hazai kezdeményezés



Szervező: Wellbeing Social Hub Kft.

A MAI ESTE

Program, 17:30–18:45

17:30	Köszöntő – Faragó István, Wellbeing Social Hub
17:35	Az EU-OSHA-kampány fő témái és a Munkában Jól 2027 – Faragó István
18:00	Beszélgetés: beavatkozási pontok a mindennapi munkahelyi működésben – Szvetelszky Zsuzsa és Faragó István
18:35	Kérdések és zárás

Néhány gyakorlati kérés

- Az előadás alatt maradj némítva.
- Kérdéseidet bármikor írd a chatbe, a végén válaszolunk.
- A diákat és a díjmentes anyagokat e-mailben küldjük.

TARTALOM

Miről lesz szó ma este?

1 Az európai kampány: EU-OSHA Healthy Workplaces 2026–2028

2 Hazai helyzet és szakpolitikai keret

3 A Munkában Jól 2027 program

4 Partnerség: három szerep, két lépés

5 Beszélgetés, következő lépések, elérhetőség

ISMERŐS?

Egy egészségtelen munkaminta gyakran teljesen hétköznapinak tűnik.

> **„Csak még erre az e-mailre válaszolok.”**
>
> **„Ezt inkább ne hozzuk szóba a meetingen.”**
>
> **„Most nincs idő ebédelni.”**
>
> **„Majd szabadság alatt kipihenem.”**
>
> **„Nálunk ez mindig így működött.”**

Külön-külön apróságoknak tűnnek. Ismétlődve azonban szokásokat teremtenek.

1. RÉSZ · 1/5

1 Az európai kampány: EU-OSHA Healthy Workplaces 2026–2028

2 Hazai helyzet és szakpolitikai keret

3 A Munkában Jól 2027 program

4 Partnerség: három szerep, két lépés

5 Beszélgetés, következő lépések, elérhetőség

1. RÉSZ · EURÓPAI KAMPÁNY

Together for mental health at work

Együtt a munkahelyi mentális egészségért – az EU-OSHA Healthy Workplaces kampánya, 2026–2028

Tegnap indult Brüsszelben · 2026. október 13.

Ki az EU-OSHA, és mi a Healthy Workplaces kampány?

EU-OSHA

Az Európai Munkahelyi Biztonsági és Egészségvédelmi Ügynökség. **1994-ben** alapított uniós ügynökség, székhelye székhelye Bilbao.

Feladata: a munkahelyi biztonsággal és egészséggel kapcsolatos tudás gyűjtése, elemzése és terjesztése.

Eszközei: ESENER vállalati felmérés, OSH Pulse, OiRA kockázatértékelő kockázatértékelő eszköz, OSHwiki, Napo-filmek

Healthy Workplaces

Az EU-OSHA páneurópai figyelemfelhívó kampánysorozata. Háromévente új témával indul.

2026–2028: Together for mental health at work – a pszichoszociális kockázatok megelőzése.

Visszatérő elemei: Európai Munkavédelmi Hét, Jó Gyakorlat Díj, Díj, kampánypartnerség

Forrás: EU-OSHA profil (europa.eu), EU-OSHA sajtóközlemény 2026. 10. 13.

A KAMPÁNY FELÉPÍTÉSE

Európától a hazai szereplőkig

EURÓPA

EU-OSHA

Koordinálja a kampányt; anyagokat, eszközöket és adatokat ad

→

HÁLÓZAT

Partnerek

Nemzeti fókuszpontok, hivatalos kampánypartnerek, szociális partnerek, médiapartnerek

→

MAGYARORSZÁG

Nemzeti fókuszpont

A minisztérium munkavédelmi főosztálya, hazai hálózattal: köztük az NNGYK

→

KEZDEMÉNYEZÉS

Munkában Jól 2027

Magyarul közvetíti a kampány tartalmait, szakmai kapcsolódással

SzCsM: 2026 őszétől a foglalkoztatáspolitika a Szociális és Családügyi Minisztériumhoz tartozik.

NNGYK: szakértői csoportja készíti a pszichoszociális tényezőkről szóló fehér könyvet és a munkahelyi mentális egészség nemzeti stratégiáját.

Munkában Jól: előzetes egyeztetést kezdeményezett a minisztérium munkavédelmi területével és az NNGYK-val. Nem hivatalos EU-OSHA program.

Forrás: EU-OSHA nemzeti fókuszpont – Magyarország, kormany.hu

A kampány célja: a pszichoszociális kockázatok megelőzése, felmérése és kezelése

okt. 1.

Elindult a kampányhonlap az EU összes nyelvén

okt. 9.

Megnyílt a hivatalos kampánypartneri jelentkezés

okt. 13.

Hivatalos kampányindítás Brüsszelben

okt. 14–16.

Nemzeti nyitóesemények: Luxemburg, Görögország, Horvátország

Háromévente induló uniós kampány. **Gyakorlati eszközöket, adatokat és bevált megoldásokat ad a munkáltatóknak**, **munkáltatóknak**, többnyelvű honlapon: healthy-workplaces.osha.europa.eu

Forrás: EU-OSHA kampányhonlap, EU-OSHA Highlights, 2026. október · #EUhealthyworkplaces

EURÓPAI HELYZETKÉP

A munkahelyi mentális egészség európai prioritás lett

45%

az uniós munkavállalók közül mentális jóllétét érintő kockázatokkal szembesül a szembesül a munkahelyén

Eurostat

37%

számol be általános kimerültségről

EU-OSHA, OSH Pulse 2025

29%

tapasztal stresszt, depressziót vagy szorongást, amelyet a munkája okoz vagy vagy súlyosbít

EU-OSHA, OSH Pulse 2025

A tartós pszichoszociális terhelés hiányzással, tartós betegszabadsággal és alacsonyabb teljesítménnyel jár.

EU-OSHA · HEALTHY WORKPLACES 2026–28

Öt kiemelt terület, egymás után sorra kerülve

1	**A pszichoszociális kockázatok felmérése és kezelése**	2027-től
2	**Zaklatás, szexuális zaklatás és erőszak**	2027. október
3	**Fizikai kockázatok és mentális egészség**	2028. február
4	**Pszichoszociális kockázatok az egészségügyi és szociális ágazatban**	2028. június
5	**A mentális egészség támogatása a munkahelyen**	átfogó téma

Forrás: healthy-workplaces.osha.europa.eu, ütemezés a 2026. októberi állapot szerint

A KAMPÁNY ÜZENETE

„A jó munkahely a mentális egészséget ugyanúgy védi, mint a fizikai biztonságot.”

Roxana Mînzatu, az Európai Bizottság ügyvezető alelnöke, a kampányindításon (eredeti: „Good jobs protect mental health as well as physical safety.”)

> *William Cockburn, az EU-OSHA ügyvezető igazgatója szerint* ***a munkáltatók jogi kötelessége a munkavállalók munkavállalók egészségének – a mentális egészségnek is – a védelme****. Sok szervezetnél ehhez* ***szakértelem, vagy szakértelem, vagy erőforrás*** *hiányzik.*

Forrás: EU-OSHA sajtóközlemény, 2026. október 13.

Hogyan kapcsolódhat egy szervezet az európai kampányhoz?

Kampánypartnerség

Hivatalos kampánypartnerként, vagy a nemzeti fókuszpontokon keresztül

Saját kampány

Saját belső kampány a kampányeszköztárral, igazolással

Jó Gyakorlat Díj

Pályázat bevált munkahelyi megoldásokkal

Eszközök

Kiadványok, infografikák, Napo-filmek, OSHwiki, közösségi média csomag

Események

Európai Munkavédelmi Hét és a kampány rendezvényei

#EUhealthyworkplaces

LinkedIn, Facebook, Bluesky, kéthavi hírlevél

A Munkában Jól 2027 a kampány céljaihoz szakmailag kapcsolódik, de nem az EU-OSHA hivatalos programja.

Forrás: healthy-workplaces.osha.europa.eu

2. RÉSZ · 2/5

1 Az európai kampány: EU-OSHA Healthy Workplaces 2026–2028

2 Hazai helyzet és szakpolitikai keret

3 A Munkában Jól 2027 program

4 Partnerség: három szerep, két lépés

5 Beszélgetés, következő lépések, elérhetőség

Itthon is széles kört érintenek a hiányosságok

76,8%

az ellenőrzött munkáltatóknál volt munkavédelmi szabálytalanság (2025)

74,54%

ugyanez 2026 első félévében

61,28%

a 130 035 vizsgált munkavállaló közül érintett érintett hiányosságban (2026. I. félév), **12,06 százalékponttal több, mint egy évvel évvel korábban**

Az arányok a teljes munkavédelmi területre vonatkoznak, nem kizárólag a pszichoszociális kockázatokra.

Forrás: a munkavédelmi hatóság ellenőrzési jelentései (2025; 2026. I. félév)

JOGSZABÁLYI ÉS SZAKPOLITIKAI KERET

Nem új elvárás – most kerül fókuszba

JOGSZABÁLY

A munkavédelmi törvény (1993. évi XCIII. tv.) 54. § (1) d) pontja pontja szerint 2008 óta a kockázatértékelésnek a pszichoszociális pszichoszociális kockázatokra is ki kell terjednie.

UNIÓS SZAKPOLITIKA

EU-OSHA Healthy Workplaces 2026–2028: a pszichoszociális kockázatok megelőzése és kezelése.

NEMZETKÖZI AJÁNLÁSOK

WHO-irányelvek és WHO–ILO szakpolitikai ajánlás (2022); ISO 45003:2021 a pszichoszociális kockázatkezelésről.

HAZAI SZAKMAI IRÁNY

A hazai útmutatók kidolgozása folyamatban van. Előzetes szakmai szakmai egyeztetést kezdeményeztünk a **minisztérium munkavédelmi területével és az NNGYK-val.**

A szakmai és szabályozási környezet változik. Érdemes időben felkészülni.

3. RÉSZ · 3/5

1 Az európai kampány: EU-OSHA Healthy Workplaces 2026–2028

2 Hazai helyzet és szakpolitikai keret

3 A Munkában Jól 2027 program

4 Partnerség: három szerep, két lépés

5 Beszélgetés, következő lépések, elérhetőség

3. RÉSZ · MUNKÁBAN JÓL 2027

A munkavállalói jóllét akkor lesz fenntartható, ha nem külön programként, hanem a mindennapi működés részeként jelenik meg.

EMBER → SZOKÁS → SZERVEZET

A PROGRAM

Mi a Munkában Jól 2027?

Hazai szakmai kezdeményezés, amely az EU-OSHA kampány céljaihoz céljaihoz kapcsolódik. Rendszerezi a nemzetközi és hazai ajánlásokat, és a és a szervezetek nyelvére fordítja őket.

Indulás	ma, 2026. október 14.
Időtartam	a kampány hazai zárásáig, 2028
Szervező	Wellbeing Social Hub Kft.



Nem hivatalos szakpolitikai program, és nem az EU-OSHA EU-OSHA hivatalos programja.

Nem a programból indulunk ki

1

Nem programból indulunk ki, hanem problémából.

2

Nem mérünk olyat, amelynek eredményével nem tudunk döntést hozni.

3

Nem csak az egyént vizsgáljuk: a munkakörnyezet, a vezetés és a HR-folyamatok is a rendszer részei.

Forrás: Programtervezési és mérési útmutató, v2.1

A FOLYAMAT

Nyolc lépés a problémától a dokumentált eredményig

01
Helyzetfeltárás

02
Kommunikáció és bevonás

03
Mérés – egészségtérkép

04
Elemzés és prioritások

05
Akcióterv

06
Megvalósítás és intervenció

07
Visszamérés

08
Értékelés és következő ciklus

Kulcslogika a bevonásban: elérés → megértés → bizalom → részvétel → bevonódás.

Forrás: Programtervezési és mérési útmutató, v2.1

KEZDÉS KEVÉS ERŐFORRÁSSAL

A minimális út: négy lépés

1. Egy probléma

A leginkább látható, sok embert érintő működési probléma

2. Egy mérés

Rövid kérdőív vagy meglévő HR-adat, 2–3 kérdéses munkavállalói visszajelzéssel

3. Egy beavatkozás

Egy szervezeti szintű lépés, felelőssel és határidővel

4. Egy visszamérés

Ugyanazzal a mutatóval, 3–6 3–6 hónappal a beavatkozás beavatkozás után

Ehhez az akcióterv-sablon 1., 6., 7. és 9. része elegendő.

KAPCSOLÓDÁSI LEHETŐSÉGEK

Három réteg, világos határokkal

I. RÉTEG · DÍJMENTES

Tájékoztatás és tudásmegosztás

- Útmutató és akcióterv-sablon
- Szakmai ajánlások, webinárok
- Orientációs konzultáció

II. RÉTEG · IGÉNY SZERINT

Tanácsadói támogatás

- Helyzetértékelés, programtervezés
- Mérési stratégia
- Az akcióterv kísérése

III. RÉTEG · ÉVES

Komplex munkahelyi egészségfejlesztés

- Egészségtérkép és éves program
- Egészségnapok, workshopok
- Dokumentáció és esettanulmány

Az I. réteg használata nem feltétele és nem következménye a II. és a III. réteg igénybevételének.

DÍJMENTES ANYAGOK

Három anyag, amellyel önállóan is el lehet indulni

Programtervezési és mérési útmutató

Döntési és tervezési keret a helyzetfeltárástól a visszamérésig

Akcióterv-sablon mintaprojekttel

Kitölthető munkadokumentum, ugyanazzal a 8 lépéssel

Szakmai bemutató

A program szemlélete és felépítése röviden

Aki a regisztrációkor kérte, a mai este után automatikusan megkapja e-mailben.

Az éves program, negyedévről negyedévre

1. NEGYEDÉV

Feltárás és tervezés

Helyzetfeltárás, HR-folyamatok, mutatószámok, felmérés, egészségtérkép, akcióterv

2. NEGYEDÉV

Indulás

A vezetők érzékenyítése, szervezeti intézkedések, egészségnap, kommunikáció

3. NEGYEDÉV

Megvalósítás

Workshopok a feltárt területekre, mozgásos csapatkihívás, visszamérés 3–6 hónap után

4. NEGYEDÉV

Eredmény

Éves értékelés, dokumentáció, esettanulmány, a következő ciklus terve

A tartalmat a felmérés és az akcióterv határozza meg – nem előre gyártott csomag.

AMIT A SZERVEZET AZ ÉV VÉGÉN FELMUTAT

Dokumentált, mérhető, pályázható program

Szakmai dokumentáció

Helyzetfeltárás, mérési eredmények, akcióterv, megvalósítás és értékelés egy egy helyen

Teljes esettanulmány

Benyújtható az EU-OSHA Egészséges Munkahelyek Jó Gyakorlat Díjára, a kiírás feltételei szerint

Vezetői összefoglaló

Anyag a fenntarthatósági jelentéshez és a munkáltatói márka kommunikációjához

4. RÉSZ · 4/5

1 Az európai kampány: EU-OSHA Healthy Workplaces 2026–2028

2 Hazai helyzet és szakpolitikai keret

3 A Munkában Jól 2027 program

4 Partnerség: három szerep, két lépés

5 Beszélgetés, következő lépések, elérhetőség

Három szerep. Egy közös szakmai keret.



Vállalati partner

Munkáltatók, amelyek a munkavállalói jóllétet a működés részeként kezelik



Intézményi partner

Egészségügyi, szociális, oktatási és más közfeladatot ellátó intézmények



Szolgáltatói partner

Munkahelyi egészséghez, jólléthez, munkavédelemhez kapcsolódó szakmai szolgáltatók

PARTNERSÉG

Két lépésben, a szervezet saját tempójában

1. LÉPÉS

Kapcsolódás a programhoz

Regisztráció, folyamatos szakmai tájékoztatás, hozzáférés a a díjmentes anyagokhoz és eseményekhez

2. LÉPÉS

Partneri nyilatkozat és jelvény

A szerephez tartozó nyilatkozat aláírva visszaküldve; szolgáltatói partnernél előzetes áttekintés és írásos jóváhagyás után

Nincs kötelező adatszolgáltatás, felmérés vagy szolgáltatásvásárlás.

A jelvény a kapcsolódást jelöli, nem minősítés, vagy akkreditáció. akkreditáció.

A nyilatkozatok PDF-ben letölthetők: munkabanjol.hu/partnerek

5. RÉSZ · 5/5

1 Az európai kampány: EU-OSHA Healthy Workplaces 2026–2028

2 Hazai helyzet és szakpolitikai keret

3 A Munkában Jól 2027 program

4 Partnerség: három szerep, két lépés

5 Beszélgetés, következő lépések, elérhetőség

18:00 · BESZÉLGETÉS

Hol lehet változtatni a mindennapi munkahelyi működésben?

A *Boldogan a munkahelyen* című könyv témái alapján



Szvetelszky Zsuzsa



Faragó István

Wellbeing Social Hub

KÖVETKEZŐ LÉPÉSEK

A program ma indul, és folyamatosan jelen lesz

okt. 27.	**EU- OHSA Kampánynyitó Konferencia** – külön tájékoztatót küldünk
nov. 11.	Személyes szakmai nap – Résztvevő létszám max. 50 fő
havonta	Hírlevél: kampányhírek, ajánlások, a hónap eseményei
folyamatosan	munkabanjol.hu: programnaptár, tudástár, partneri nyilatkozatok

18:35

Kérdések

Írd a chatbe a kérdésed. Amire ma nem jut idő, arra e-mailben válaszolunk.
válaszolunk.

ELÉRHETŐSÉG

Köszönjük, hogy velünk voltál!

ELŐZETES EGYEZTETÉS

Dr. Hegedűs Alexandra

+36 70 407 0924

Orientációs konzultáció, események

MEGVALÓSÍTÁS

Faragó István

+36 70 967 8110

Programok, együttműködés

kozpont@wellbeingsocialhub.hu · munkabanjol.hu

A díjmentes anyagokat automatikusan elküldjük azoknak, akik a regisztrációkor kérték.

Szervező: Wellbeing Social Hub Kft. · A kezdeményezés az EU-OSHA Healthy Workplaces Campaign 2026–2028 céljaihoz szakmailag kapcsolódik, de nem az EU-OSHA hivatalos programja.

FORRÁSOK

Az előadás forrásai

EURÓPAI ÉS NEMZETKÖZI

- EU-OSHA sajtóközlemény a kampányindításról (2026. 10. 13.)
- Healthy Workplaces kampányhonlap
- EU-OSHA Highlights, 2026. szeptember–október
- EU-OSHA: OSH Pulse 2025 – összefoglaló
- Eurostat: Self-reported work-related health problems and risk factors
- EU-OSHA intézményi profil (europa.eu)
- EU-OSHA nemzeti fókuszpont – Magyarország
- WHO és ILO: ajánlások a munkahelyi mentális egészségről (2022)

HAZAI

- A munkavédelmi hatóság ellenőrzési jelentései (2025; 2026. I. félév)
- 1993. évi XCIII. törvény a munkavédelemről
- Szociális és Családügyi Minisztérium (kormany.hu)
- munkabanjol.hu
    - Munkában Jól 2027: Programtervezési és mérési útmutató
    - Munkában Jól 2027: Akcióterv-sablon és mintaprojekt
    - Munkában Jól 2027: szakmai bemutató; partneri nyilatkozatok

Healthy Workplaces 2026–2028 · Together for mental health at work

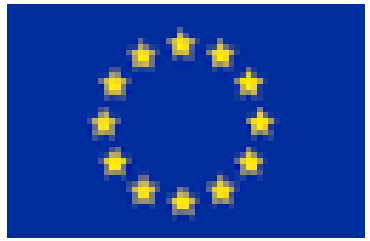
Healthy Workplaces kampánylogó

Healthy Workplaces

EU-OSHA logó

Európai Munkahelyi Biztonsági és Egészségvédelmi Ügynökség

EU-zászló



healthy-workplaces.osha.europa.eu · #EUhealthyworkplaces

A Munkában Jól 2027 a kampány céljaihoz szakmailag kapcsolódik, de nem az EU-OSHA hivatalos programja.